

བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙུང་བ་སྟོན་པ་རིན་པོ་མེད་མེད་པའི་དོན་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པའི་རྣམ་པ་གཉིས།

ཨ་མྲེས་ཞབས།

གནས། ལྷན་མོང་བའི་མིང་རབ་དགའི་ས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆའ། ས་བཙུག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ལ་ཡུལ་ཅ་བྱང་སེམས་བཞི་  
 བཞི་ཡོད་ཅིང་། བར་གྱི་བརྒྱུད་ལ་དེ་གསུམ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཅ་དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་སྦྱོར་བ་ལ་ཡུལ་བཞི་བཞི་དང་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་  
 སེམས་དབྱ་མར་ཚུད་དགོས་སོ། །ས་གཉིས་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལ་དོན་དགུ་ལས་ཡུལ་གོ་ད་བ་རིར་ལྟོ་བྱུ་བ་ན། །གོ་ཏ་བ་རིར་ཅ་བྱང་བྱ་ཆུ་སྤྱོད་  
 བྱང་སེམས་གསུམ་འབབ། སྤྱིན་མའི་དབྱས་ར་ར་མིར་ནི་ཤར་ཕྱོགས་མིར་རུས་ཅ་སྤྱལ་སྤྱེས་མ་ལས་རུས་བྱང་སེམས་འབྱེང་  
 བསྤྱེད། །སྤྱང་གཞི་འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་སྦྱོར་འེད་བར་པ་སྤྱོད་ས་ཐོན་ལྷོ་ལས་བྱང་། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་བདག་ཆུ་ཡི་  
 ལྷ་མོ་རྣམ་འབྱོར་མར་ཕྱག་འཆའ། ཡུལ་དེ་མེ་དེ་མེ་གོང་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ན། མིག་གཉིས། ཅ་གོ་ཤར་བསྐྱོམ་མ་ལས་བྱང་  
 སེམས་མ་བསྤྱེད། །ཡུལ་དབྱང་བ་མ་ལ་བར་ནི་ལྟོ་ན་མ་ལར་དབང་མ་ལས་ཅ་སྤྱོད་བྱང་སེམས་འབབ་སྤྱང་ས་གཞི་འདུ་  
 བྱེད་ཀྱི་བྱང་པོ་དང་། །ཉོན་མོངས་བ་ཕྱག་དོག་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་སྤྱོད་ས་ཐོན་ལྷོ་སྤྱེས་ཡང་དག་སྤྱོད་བྱང་ཆུ་བའི་  
 ཕྱོགས། །ཕྱོགས་བྱང་ཕྱོགས་ཕྱགས་ལ་བསྟན་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མིང་དོན་གཉིས་པའི་ས་ལ་བསྟོད། ས་གསུམ་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལ་དོན་  
 དགུ་ལས་ཡུལ་གམ་ཅ་རྩ་ནི་ཤར་ན། མཚན་ཁུང་གྲ་མ་རུ་པར་ཅ་སྤྱོད་མ་ལས་མིག་བྱང་སེམས་འབབ་ཅིང་། །མ་ཤར་ནི་ལྟོ་ན་  
 མོ་ཡུལ་བྱ་མ་གཉིས་ཤར་ཅ་མཐུག་མ་ལས་མཁྲིས་བ་བྱང་སེམས་འབབ་སྤྱང་ས་གཞི་ས་ཡི་ཁམས། །ས་ཐོན་ལྷོ་  
 སྤྱེས་ལྷ་མོ་ཕྱག་སེས་སྤྱོད་རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱང་བ་འདུན་པ་དང་མོས་པ་གཉིས། །ཕྱོགས་བྱང་ཤར་ལྷན་མོང་གིས་མིང་འོད་བྱེད་  
 ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་ཞིང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ས་བཞི་པ་བསྟོད་པ་ལ་དགུ་ལས་ཡུལ་འི་ཉི་ལྷེ་བ་ཉི་ཤེས་ལྟོ་བྱུ་བ་ལ་གྲ་  
 རོར་ཅ་མ་མོ་སྤྱོད་བྱང་སེམས་འབབ། ཡུལ་གོ་གོ་ས་ལ་ནི་ལྟོ་ཕྱོགས་ན་སལ་མཚན་ཅ་ལས་མོ་རྒྱ་བྱང་སེམས་མ་ཆུ་  
 སྤྱང་གཞི་ཡི་ཁམས། ས་ཐོན་རི་སྤྱེས་ལྷ་མོ་ཤར་ཤར་སྤྱོད་རྩ་འབྱུལ་བྱང་ཆུ་བའི་ཕྱོགས་གཉིས། ཕྱོགས་ཤར་ལྟོ་  
 མིང་དོན་ཞིང་འོད་འབྱོར་ལྷན་མོང་ས་མིན་པའི་མིང་ལྷན་མོང་བའི་མིང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ས་ལྷ་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལ་དོན་དགུ་ལས་ཡུལ་གྲ་  
 གཡིང་གར་ནི་ལྟོ་ན་སེམས་སྤྱོད་ཅ་ཆུ་སྤྱོད་བྱང་སེམས་འབབ། །ཡུལ་མགྲིན་པར་ལམ་པར་ལམ་པ་གཞི་ཤར་ན་ཆ་ཅ་  
 བ་སྤྱོད་པ་འབབ་བྱང་སེམས་མ་མེ། སྤྱང་གཞི་བཞི། ས་ཐོན་རི་སྤྱེས་ལྷ་མོ་ཅ་རྩ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་སེམས་ཀྱི་དབང་པོ་  
 བྱང་ཆུ་བའི་ཕྱོགས་གཉིས། །ཕྱོགས་སྤྱོད་བྱང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་དོན་ཆོན་རྩོ་ལྷན་མོང་བའི་མིང་དོན་དགུ་ལས་  
 བདག་ཕྱག་འཆའ། །ས་ཕྱག་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལ་དོན་དགུ་ལས་ཡུལ་གཞིར་སྤྱོད་ཁ་ཞིན་ལྷན་མོང་ནི་ལྟོ་ན་ཅ་གཞི་ལ་མ་བཤའ་བྱང་







བཏོ། །འཕོ་བ་ཆུ་མིན་འཕོ་བ་སྟེ། །རྩ་མཁུག་མ་རྩ་རྩུ་སྦྱིན་གནས་མཆུ་གཉིས་ལ། །དགའ་བ་དགའ་བྲལ་  
 མཆོག་དགའ་ཡི་གེ་སྟོ་ཡི་དབྱིབས། །ལྷ་མོ་བྲུག་སི་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་བསྟོད་པ་  
 བདུན་ལས། བྱམ་བའི་འཕོ་བ་ཤར་སྟོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ན་བྱ་མེད་ཆང་བྱ་མཛུགས་སྟེ་ལ་བབ་ན་ཆང་བཅུད་དང་ལྷན་ཏེ་མཆུ་ཡི་རྒྱ་བཏོ། ཆེས་  
 བཅུ་གཅིག་ལ། །རྩ་མ་མོ་རྩ་སྦྱི་མ་གནས་མཁུ་རྩའ་ཆོས་གཉིས། །དགའ་བ་དགའ་བྲལ་དགའ་བ་ཡི་གེ་ཨོ། །ལྷ་  
 མོ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔལ་འདུད། ཆུའི་རྣམ་པར་མ་ལ་བསྟོད་པ་ལ་བདུན་ལས་ཆེས་བཅུ་གཉིས་འཕོ་བ་ཉ་ཡི་འཕོ་བ་སྟེ།  
 ཤར་སྟོའི་ཕྱོགས་ན་ཉའི་མགོ་ཅན་ཏེ་དེ་ལ་བབ་ན་ཉ་རྣམས་གནས་ནས་ལྷང་བར་འགྱུར་ཏེ་དཔོའི་རྒྱ་བཏོ། །རྩ་མཆོན་མོ་རྩ་ཤེན་ཏུ་གཟུགས་  
 ཅན་ཡི་གེ་ཨོ། །གནས་མིག་གཉིས་དགའ་བ་དགའ་བྲལ་ལྷན་སྦྱེས་ཏེ། །ལྷ་མོ་ཆུ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་མ་ལ་བསྟོད་  
 དོ། །ནང་གི་དཀར་མོ་ལ་བསྟོད་པ་ལ་བདུན་ལས། །འཕོ་བ་རྒྱ་བ་གཟམ་ཟེན་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ལ། །རྩ་བ་སིལ་སྦྱིན་རྩ་  
 རངས་མ་གནས་རྩ་བ་གཉིས། །དགའ་བ་ལྷན་སྦྱེས་དགའ་བ་ཡི་གེ་ཨོ། །ལྷ་མོ་ནང་གི་དཀར་མོ་བདག་ཕྱག་  
 འཆོལ། །རྩོམ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ལ་བདུན་ལས་འཕོ་བ་ཉི་མ་གཟམ་ཟེན་སྦྱི་རོལ་ཏུ་ཉི་མ་སྦྱ་གཅན་གྱིས་ཐོས་པ་ནང་དུ་རོ་མའི་ཁྲག་ལ་སྦྱ་བ་འཕྲེས་  
 བཏོ། །ཆེས་བཅུ་བཞི་ལ། །རྩ་ཆ་བ་མ་དང་གཞོལ་རྩ་མ་ཡི་གེ་ཨོ། །དགའ་བ་ལྷན་སྦྱེས་མཆོག་དགའ་གནས་  
 ལྷང་བ་གཉིས། །ལྷ་མོ་རྩོམ་མ་དཔལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། བདག་མེད་མ་ལ་བསྟོད་པ་ལ་བདུན་ལས། །འཕོ་བ་ཐིག་ལེ་  
 འགོག་པ་སྦྱི་རོལ་ཏུ་སྒྲམ་ནང་དུ་ཐ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱིས་སེམས་སོ། །ཆེས་བཅོ་ལྷ་ཡི། །ཉིན་པར་རྩ་རོ་མ་རྒྱང་མ་  
 སྟེ། །གནས་སྦྱི་གཙུག་རྩ་བ་གཡས་གཡོན་ལ། །དགའ་བ་ལྷན་སྦྱེས་དགའ་བྲལ་ཡི་གེ་ཡི་གེ་ཨོ། །འཕོ་བ་མཆོན་  
 མོ་རྣམ་མཁའ་འགོག་པ་སྟེ། །སྦྱི་རོལ་ཏུ་གོ་སྒྲམས་འབྱེད་པ་ནང་དུ་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡི་གེའོ། །ཞེ་རྒྱའི་སྒྲམས་སུ་རྣམ་མཁའ་འགོག་པ་སོགས་  
 བཤད་པ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཐབས་གྱི་ཆ་རྒྱུད་ཐད་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ཉིལ་པོ་སྦྱོར་རུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཏེ་རུ་ཀས་སྦྱངས་པ་རྒྱུད་འཁུག་ཏུ་འགྱུར་  
 ཏེ་འགན་སྟོན་མོ། །དགའ་བ་ལྷན་སྦྱེས་ལྷན་སྦྱེས་གནས་སྦྱི་གཙུག་པའོ། །ཡར་རྩི་དཀར་མོའི་མཆོན་མོ་རྩ་ཀྱན་  
 འདར་ཡི་གེ་ལྷུག། །རྩ་གསུམ་ལྷ་མོ་བདག་མེད་མ་ལ་འདུད། །ཉེ་རུ་ཀ་ལ་བསྟོད་པ་ལ་དོན་བདུན་ལས་གནས་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་  
 བྱང་སེམས་ཨ་སྟེ་ཆོག་འག་ཅན་གྱི་རྩ་ཀྱན་འདར་མར། །རུས་མཆོན་མོ་ཐིམ་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་སྦྱི་ལྷ་ཆོག་འག་ཅན་གཉིས་  
 གཅིག་ཏུ་འཕྲེས་པས་ཡི་གེ་རྩྱི་གི་དངོས། །ཆེས་ནག་པོའི་མཆོན་མོ་ནི་གནས་སྦྱོང་གི་མཆོན་མོའི་བདུད་བྲལ་བྱལ། །གཙོ་བོ་

ཏེ་རུ་ཀ་དབལ་མོ་འཕོ་བ་དང་དགའ་བ་ཡང་ཁ་བསྐྱངས་སོ། །བདག་ཕྱག་འཆའ་། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི་མོ་  
 འཕོ་བ་གཉིས་མོ་ནི་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་བཅུ་དྲུག་པ་དང་བཙོ་ལྷ་པའི་ཆའོ། །དང་ཙ་བཞི་མོ་གཙོ་བོ་གསུམ་དང་བདུད་བྲལ་མའོ། །དང་། །ཆེས་མོ་  
 ཡར་ངོ་མར་ངོའི་བཅུ་དྲུག་མའོ། །དང་ལྷན་སྐྱེས་མོ་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་མོ། །ཡི་གེ་གཅིག་མོ་ཨ་ཆེག་དག་ཅན་གཉིས་འདྲེས་པ་རྩྱུ་དུ་གྱུར་  
 པའོ། །གནས་གཅིག་ན་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་བཞུགས་པ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱང་གཞི་དང་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཐབས་མོ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆའ་། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་གཡལ་ས་མོ་ཙ་གཡལ་ས་པའི་ཙ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྟེ། གཡལ་ས་མོ་ཙ་  
 རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་སྟེ་ལ་གཟུང་འཛིན་ཙ་སྟེ་ཀྱན་འདར་དབྱུས་མས། །ནི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་བདུད་བྲལ་མ་སྦྱར་མི་བསྐྱེད་པས་དེ་  
 ཡང་སྦྱོས་པའི་ཆའོ། །ལྷ་མོ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོན་དུ་ཨྲུཾ་ཆེག་དག་ཅན་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་དེ་ཡང་སྦྱང་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ལ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་མེད་བདུན་  
 མོ། །རགས་པ་ན། ཙ་གསུམ་ཙ་གཅིག་མོ་ཙ་བདུད་བྲལ་མ་བཞག་པས་གཞན་སོ་གཅིག་མོ། །ལྷག་ཐབས་རྣམས་ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས། །འོ་བོར་གྱུར་པའི་སྦྱང་གཞི་དང་། །སྦྱངས་པས་ཏེ་སྦྱོང་བར་རུས་ལ་སྦྱང་བའི་འོ་བོར་གྱུར་པའི་སྦྱང་གཞི་དེ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འོ་བོར་གྱུར་  
 པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོང་རུས་པས་ན་སྦྱོང་བྱེད་བཅུ་དྲུག་པ་སྦྱངས་མོ་ལྷ་མོ་བཙོ་ལྷ་ལས་མེད་པས་སོ། །བཙོ་བོ་སྦྱངས་པ་ནི་གཡལ་  
 ཏེ་སྦྱང་གཞི་དེ་ལྟར་ན་ལྷ་མོས་སྦྱོང་མི་རུས་པའི་ལྷག་མ་གནས་སོ་མེ་ན། །ཡོད་དེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེས་ཨྲུཾ་ཆེག་  
 དག་ཅན་ཀྱི་ཆ་དང་སྟེ་བདུད་བྲལ་མ། །འོ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱང་གཞི། །སྦྱང་མོ་འོ་བོར་ལ་སྦྱང་མོ་འོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་སྦྱོང་བྱེད་དུ་  
 བཞག་མོ་རྣམས་སྦྱོང་ཞེས་དོན་མེད་ཅིང་དེ། །བས་ན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་འོ་བོར་གྱུར་པའི་སྦྱང་གཞི་རྣམས་ཐབས་བདག་ཀྱི་ཉིད་དུ་  
 གྱུར་པའི་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་དངོས། །དེ་དག་གི་བྱུང་དོན་བསྟུས་པ་ནི་དེས་ན་དོ་མེ་ཐེག་པའི་ཐབ་དོན་གཞི་ལས་འབྲས་བུའི་  
 ཀྱན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྒྱུར་ལ། །ཁོ་བོའི་མེ་བཙན་སེམས་ཉིད་མཆོག་ཏུ་དད་པ་ཡིས།  
 ཐབ་མོ་དོ་མེ་ཐེག་མོ་བ་བཞེད་བྱེད་ཀྱན་ལ་གྲུས་པར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསྟུས་ཏེ་བསྦྱོང་པ་ལ་མཆོད་དེ་རྒྱས་པར་གོང་དུ་  
 རབ་ཏུ་བསྦྱོང་པ་ནི། །ལན་གཉིས་བཞེད་པས་སེམས་མེ་བཙན་རང་ཉིད་སྦྱོན་ནས། །སྦྱར་ཡང་བསྟུས་པ་བསྟུས་ཏེ་  
 བསྦྱོང་པ་ནི། །འདི་ཡང་བཞེད་པར་འདོད་པར་འགྱུར། །ལས་མཆོན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཆོན་པ་རྣམས་སྦྱང་གཞི་  
 བསྦྱོང་པ་དངོས་ལ་གསུམ་ལས་ཕྱང་པོ་ཁམས་མོ་བཙོ་བཙུད་དང་སྦྱེ་མཆོད་མཆོད་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་སྦྱོན་བྱེད་དང་བཅས་བསྦྱེད་  
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་སྟོགས་ལ་ལྷ་མོ་བཙོ་ལྷ་འདི་དངོས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབབ་པའི་གཙོ་བོ་སུམ་ཙ་གཅིག་དང་སྦྱས་





འདི། །རྒྱས་པར་ཆོས་རྗེས་གསུངས་མོད་དེ་ལྟར་ན་འདྲ། །འདིར་ནི་ཉུང་གསལ་གཞུང་གི་འབྲུ་དོན་ཅུམ། །དོ་རྗེ་འཆང་དངོས་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཡིས། །རྗེས་བཟུང་  
 འབྲུའི་དགོ་བསྟེན་ས་སྐྱ་པ། །སྤྲལས་འཆང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །མཐོགས་པར་བྲིས་པའི་རྣམ་དགར་དགོ་བ་ཡིས། །འཕྱོ་ཀུན་ཉེ་རུ་ཀ་  
 དཔལ་འལྱར་བར་ཤོག། །ཅེས་བདག་མེད་ལྟ་མོ་བཙོ་ལྟའི་བསྟོད་པ་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲེང་བ་བྲི་མ་མེད་པའི་དོན་རྣམས་མཆན་བྱའི་སྟོན་སྟེན་ཉུ་བ་ཤད་པའི་རྣམ་  
 འཕྲེལ་ཡིད་འོང་ལང་ཆོ་གཞོན་བྱའི་བཞེན་རས་ཞེས་བྱ་བ་གསུང་རབ་ཆོག་དོན་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱེས་བྱའི་ཡིད་འཕྱོག་དགའ་བདེའི་དཔལ་སྟེར་འདི་ནི། །ཁམས་  
 གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབང་པོའི་མཆན་ཅན་དང་། །རྒྱལ་སྤྲལ་སྤྲལ་པའི་རྣམ་འབྱོར་སྤྲལས་འཆང་གྲགས་པ་སྒྲོ་བོས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་  
 མཆོའི་བྲལ་བདག་རྒྱལ་བ་སྤྲལ་བ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆན། །སྤྲལ་པའི་སྐྱ་སྐྱན་སྤྲ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའི་མཆན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་ལེན་པ་  
 ས་སྐྱ་བ་སྤྲལས་འཆང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོས། །སྒྲ་མ་གོང་མའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཤིན་ཏུ་དབྱད་ནས་  
 དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞེན་ཏུ་སྤྲར་བར་དཔལ་ས་སྐྱའི་ལྷ་ཆེན་རིག་འཛིན་པོ་བྲང་བྱ་སྤྲར་བའོ། །བཀའ་ཤིས། །ཧྥེ་མཁན་ཆེན་ཨ་བད་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་  
 གུ་རུས་ཞབས་ཏུ་བགྱིས་པའོ།